

۱۲ اسفند روز جهانی شنوایی

اجرای کمپین هفته جهانی سلامت شنوایی

با شعار: مراقبت از گوش و شنوایی، بیاید آن را به واقعیت تبدیل کنیم.



براساس آخرین برآوردهای منتشر شده توسط سازمان جهانی بهداشت قریب بر ۹۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ از کم شنوایی ناتوان کننده رنج خواهند برد. در حال حاضر ۴۶۶ میلیون نفر در سرتاسر جهان از کم شنوایی ناتوان کننده رنج می برند که ۳۴ میلیون نفر از آنها کودک می باشند.

شنوایی پایه اصلی یادگیری و ارتباط بهتر می باشد. خواندن و نوشتن - صحبت کردن و گوش کردن و شنیدن - موفق بودن در تحصیل - ورود به تحصیلات عالی کشور - داشتن شغل دلخواه و رسیدن به آرمانها، همه و همه ی این ها در گرو داشتن شنوایی سالم می باشد پس بیاید در جهت حفظ این موهبت الهی و پیشگیری از کم شنوایی و ناشنوایی در خود، خانواده و نسل های بعدی کوشا باشیم.

اهمیت کم شنوایی و ناشنوایی در نوزادان و کودکان:

شنوایی، یکی از نیازهای اساسی هر انسان برای برقراری ارتباط با دیگران است. در دهه های اخیر، موضوع ناشنوایی و کم شنوایی به دلیل پیشرفت های علمی که در حوزه شنوایی و زبان و گفتار ایجاد شده، باعث شده که نوع نگاه ما به ناشنوایی تغییر پیدا کند تا بتوانیم با تشخیص و مداخله زودهنگام، کودکی نداشته باشیم که با معلولیت ناشنوایی به دوران بزرگسالی برسد. کم شنوایی یکی از شایع ترین نقایص تولد در میان نوزادان می باشد که در هنگام تولد ممکن است علت ژنتیک و یا غیرژنتیکی داشته باشد و چون کم شنوایی در بدو تولد امری شایع هست شنوایی بسیاری از نوزادان پیش از خروج از بیمارستان بررسی می شود و موارد بررسی نشده بایستی در اولین فرصت به مراکز خدمات غربالگری سلامت شنوایی مراجعه نمایند.

اثرات منفی و عوارض کم شنوایی بر سلامت کودکان و نوزادان:

اگر کم شنوایی نوزاد نادیده گرفته شود، ممکن هست اثرات منفی جبران ناپذیری بر رشد، تکامل و ذهن کودک بگذارد. در عین حال، اگر کم شنوایی نوزاد خیلی زود تشخیص داده شود می توان به کودک برای یادگیری و ارتباط برقرار کردن با دیگران، کمک کرد. از همین رو، برای پیشگیری از تولد نوزاد ناشنوا و کم شنوا، غربالگری نوزادان از اهمیت بالایی برخوردار

می باشد. غربالگری شنوایی بسیار ساده و بدون درد است و در مدت زمان کوتاهی وقتی نوزاد آرام است، انجام می شود. خیلی مواقع ممکن است خانواده ها متوجه کم شنوایی یا ناشنوایی نوزاد خود نشوند، چرا که نوزادان و خردسالان کم شنوا، اغلب به برخی صداها پاسخ می دهند که در اینجا اهمیت و ضرورت انجام غربالگری مشخص می شود. حس شنوایی در ایجاد تعامل بین فرد و جامعه نقش دارد. از طریق شنیدن، کودک می تواند یادگیری زبان را کسب کرده و مهارت های گفتاری خویش را توسعه دهد. برای این کار کودک نیاز دارد که صدا را کشف و مکان یابی کند، سپس صدا را تمایز داده و در ذهن ذخیره کند تا بتواند صدا را شناخته و درک کند و این یعنی

- ۱- در معرض زبان گفتاری بودن در دوران کودکی بسیار مهم است. در نتیجه کودکان کم شنوا که کم شنوایی آن ها تشخیص داده نشده است حتی در صورتی که کم شنوایی ملایم یکطرفه داشته باشند تاخیر در تکامل مهارت های گفتاری و مشکلات رفتاری و روانی را تجربه می کنند که روی تعامل اجتماعی آن ها تاثیر گذار خواهد بود
- ۲- در کم شنوایی تشخیص و مداخله زود هنگام بسیار ضروری است زیرا از این طریق می توان شرایط زندگی را برای افراد کم شنوا بهتر کرد.

علل ایجاد مشکلات شنوایی:

می تواند شامل یک یا چند از علل ژنتیکی (وراثتی) - مشکلات حین بارداری - مشکلات حین زایمان یا بعد از آن - بیماری های دوان کودکی - عفونت های گوش - داروهایی که می توانند به شنوایی آسیب رسانند مثل برخی از آنتی بیوتیک ها و داروهای ضد مالاریا - سر و صدای شدید و نا ایمن - تصادفات و ضربه به سر و گوش - سالمندی - جرم گوش و گوش چسبناک - ازدواج فامیلی و

توصیه های پیشگیری از کم شنوایی و ناشنوایی

- ✓ عفونت ها را به موقع درمان کنیم به خصوص در دوران نوزادی و کودکی
- ✓ قبل ازدواج حتما مشاوره و غربالگری ژنتیک انجام داده بشود به خصوص در خانواده هایی که سابقه فرزندان کم شنوا و نا شنوا دارند.
- ✓ از شنیدن صداهای بلند و استفاده از هندس فری در گوش با صدای زیاد و استفاده از موبایل جهت مکالمات زیاد پرهیز شود.
- ✓ مادران باردار در حین بارداری از داروهای خودسرانه استفاده نکنند و در معرض اشعه ها قرار نگیرند.
- ✓ اگر ضربه ای در گوش ایجاد شد حتما به پزشک مراجعه و پیگیری شود.

گروه پیشگیری از بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشت



بهترین زمان برای انجام غربالگری

والدین بایستی آگاه باشند که زمان های طلایی را برای غربالگری شنوایی فرزندان بدانند .

۱ ماهگی : غربالگری شنوایی و اطمینان از سلامت آن

۳ ماهگی : ارزیابی تشخیص شنوایی و مشاوره با مراکز خدمات جامع سلامت

۶ ماهگی : مداخله زود هنگام در موارد مشکل دار شناسایی شده جهت درمان و پیشگیری از عواقب آن

متولی انجام غربالگری شنوایی سنجی نوزادان تا ۲۹ روزگی که پایان دوره نوزادی هست

در کاشان کلینیک صدرا روبروی داروخانه طبسی

و در آران و بیدگل کلینیک بوعلی می باشد .

غربالگری کودکان ۲ تا ۳ ساله و مشاغل مختلف

به صورت تست نجوا در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت انجام میشود (به این صورت که مراقب سلامت در فاصله ی ۵۰ تا ۶۰ سانتی متری پشت گوش کودک قرار گرفته و کلمات چند سیلابی (حروف صدادار) را گفته و از کودک در خواست تکرار می نماید و در صورت شک به کم شنوایی ارجاع به پزشک و سپس ارجاع به متخصص شنوایی می نماید .

تست شنوایی سنجی در گروههای مختلف سنی براساس نوع شغل انجام می شود که توسط بهداشت حرفه ای انجام و پیگیری می شود .